

## なべしま新聞



発行者 鍋島一博

## なまあげ

いつの頃からか、私は生揚げの煮物が大好きなのだということに気づいた。生揚げは居酒屋のメニューでは厚揚げと言う。現在、生揚げは、どこでも厚揚げで通る。厚揚げという言葉があるならば、薄揚げという言葉もあるのだろうと思えば、辞苑で調べたところ油揚げのことだった。豆腐を厚く切つて揚げたものが厚揚げ、薄く切つたものが薄揚げということである。油揚げを細く刻んで味噌汁に入れるとなんとも言えず旨い。汁に油が溶け込み円やかにし、味噌の旨みを引き出す。油揚げを食する時は、ネギと一緒に口に入れる。その食感はシャキシャキとして、油揚げから染み出る汁が一段と旨い。油揚げ、ネギ、味噌汁は相性がとても良いのだ。

厚揚げは焼いて食べる方が好きだという人が多い。火にあぶりジリジリッと表面が焼け芯まで熱くなったところで皿に取り切れ目を入れる。おろし生姜と小口切りのハネギを載せ、醤油をかけて一口分をほおぼる。むしゃむしゃと食べ、ビールをゴクリと飲む。この時、いつも幸せを感じる。

私にとって本当の幸せは、一厚揚げの煮物を食するときである。女房が子供たちと里帰りすると、いつも晩酌のつまみは厚揚げの煮物である。毎日食べても飽きない。どうしたらより上手に煮えるか、色々試してみる。たどり着いた結論は、厚揚げそのものの味が美味しければ、どんなに上手に味付けしてもダメなのだということだった。

それから、私の厚揚げ行脚が始まった。西に老舗の豆腐屋があると聞けば駆けつけ、東に揚げ物に定評な店があると聞くと仕事をほっぽり出してひた走る。北から風の便りが届けば川を渡り、山を越えて行く。だが豆腐や揚げ物の評判が良いということが、美味しい厚揚げを保証するわけではない。巷のうわさでは、豆腐に比べて厚揚げの話はまず聞かない。オ리지ナルのがんもどきが評判になり、テレビに取り上げられる店はある。ゆりね、ギンナン、その他さまざまな食材を練りこんだがんもどきを陳列している。たこ焼き風のがんもどきを売っている店もある。遠くから評判を聞いてやってくる



妻がいつも煮てくれる三角の厚揚げ・・・なんとも美味しい!

年配の女性たちと出くわすことも多い。

私の家から半径五十キロ四方で豆腐店を見つけると、必ず暖簾をくぐり、厚揚げをください!と叫ぶ。豆腐とがんもどきも一緒に買う。その甲斐あって南西の風が便りを運んで来た。

「あるスーパーの豆腐が美味しいよ!」早速早馬を走らせ、山を越えた。田園風景を横目に見ながらたどり着いた先のスーパーにあったのは、三角形の厚揚げだった。今までに見たこともない形、こんがりとした揚げ具合、美味そう。思わず十数枚買って家路を急いだ。家に持ち帰ると、すぐさま妻が甘辛く煮てくれた。一口ほおぼると、なんともいえない香ばしさが口に広がった。香ばしさの秘密は揚げられた豆腐の外側にある。内側の絹豆腐も絶妙のハーモニーを奏でる。その食感の外側しつかり、内側ぺろん、といったような感じだろうか。絹豆腐を揚げるのは難しいので、どこの豆腐店も木綿豆腐を揚げる。だから内側の食感はこちらかというところモソモソしている。外側は苦味を感じることもあった。それでも美味しいと思っていた。

三角厚揚げの登場で、他店の厚揚げがかすんでしまった。三角厚揚げは、なぜこんなに美味しいのか?何度食べても謎が解けない。料理の専門家に聴くと、原料の質が良く豆腐自体が美味しいこと、揚げ油の質も良いこと、その油を小まめに換えているからだろうとの答えだった。確かに同じ店の薄上げも香ばしい。三角厚揚げを煮るときは他の厚揚げより薄味で十分である。煮汁も濁らない。三角厚揚げをつまみにスーパードライをグイッと飲み干す。これが私にとって至福のときである。

三角厚揚げは、山を越えて行かなければ買えないので、行けた時はつい余計に買ってしまふ。友人知人ご近所に分けても、妻は大鍋で煮ることとなり大変である。それでも三角厚揚げを超える逸品を探すために、厚揚げ行脚はやめられない。

なべしま新聞 発行者 鍋島一博

湯河原町中央区二一八―二六 郵便番号 二五九〇三〇一

電話番号 0465-62-5367 ファクス62-5385

携帯電話 090-7633-2740

E-mail kaznabeshima@aol.com

【勤務先】 東京海上火災保険株式会社 小田原支社

【仕事内容】

・お客様の人生設計に合わせた資産形成、夢の実現のお手伝い

・財産・身体の危険回避、不測の事態への備えとしてのプラン提案

・経営相談・財務・営業推進・人材教育・組織改革・安全運転教育

・総合リスクコンサルティング・e.t.c. お客様が疑問に思っていること、

お困りのこと、何でもご相談に乗っています。

・どうぞ、お気軽に声をかけてください。

【取得資格】

・シニアライフコンサルタント認定・損害保険代理店専門試験 法律コース

・損害保険代理店専門試験 税務コース

・損害代理店専門試験コンプライアンス(法令遵守)コース

・宅地建物取引主任者・銀行業務検定 財務2級・法務2級・税務3級

・全信協上級実務試験・証券外務員・全国空手道連盟二段

・中学校社会科教員免許状・珠算五級・自動車運転免許