

愛ふあーすと新聞

愛ふあーすと新聞/第35号
発行責任者: 鍋島一博
株式会社アイファースト
〒259-0301 神奈川県足柄下郡湯河原町中央
2丁目18番地26
電話 (0465) 60-4455
FAX (0465) 60-4466

町のさかな屋さん

2010年7月
36

松井魚店



湯河原駅を温泉場方面に向かい、明店街のアーケードを進むと松井魚店の看板奥さんの「いらっしゃいませ」と元気のいい声が耳に飛び込んできます。戦前(昭和のはじめ)の創業から数えて三代目の社長(松井寿文)さんと(さとみ)奥さんの同級生仲良しコンビの松井魚店さんをご紹介します。



地元の魚を中心に活きの良いものを販売、お客様のご予算、お好みに合わせて調理、配達までしてくれます。店内には奥さん手作りの肉じゃが、グリーンピースごはん、舞茸ごはんなども並び、夕飯の支度をしなくても良いくらい何でも揃っています。また、冷蔵庫の上には社長さんの趣味である、映画スターのエルビス・プレスリーの様々なグッズがいっぱい並んでいます。



近所の方々からは「プレスの店」と呼ばれているようです。社長さんは仕事中はハンチング帽をかぶり、休日はヘアースタイルをリーズナントに決める、オシャレで優しい、「ちよい悪おやじ」です。ぜひお立ち寄りください。

有限会社松井魚店
湯河原町宮下 四三二七
TEL 0465-6211302
営業時間 8:00~17:30
定休日 毎週(水曜日)

(記事 川瀬広康)

ご紹介ください



やる気をもって、この不況を乗り越えましょう。

「プロの保険代理店」を目指す方募集

- ① 当社が所属しています東京海上日動火災保険(株)では将来のビジネスパートナーを探しています。
 - ② 独立・転職を考えている方。
 - ③ 家族のためにも自宅近くで働き遠方への転勤はしたくない方。
 - ④ 将来プロの保険代理店として独立を検討している方。
 - ⑤ 元金融機関勤務の方。
 - ⑥ その他、やる気があるのに仕事が見つからない方。など
- このような方はIP(インシュアランス・プランナー)制度にチャレンジしてみませんか。一定期間の研修後、独立開業の道が開けます。研修期間中の給料も支払われます。詳細につきましては当社までご連絡ください。

(担当 川瀬まで)



私たちアイファーストの社員もIP制度卒業生です。

猛暑

日本の夏は、こんなに暑かっただでしょうか？
年々、平均気温が上がっているようです。皆さんは夏が得意ですか？私は、非常に苦手です。皆さんは、何か夏を乗り切る対策をしていらないでしょうか？

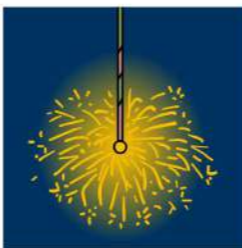


「夏バテ」

■夏バテを引き起こす原因

● 体内の水分とミネラル不足
夏になると気温も体温も上がるため、身体は汗をかくことで体温を下げるようになります。しかし、汗は体内の水分と一緒に必要なミネラルまでも排出します。そのため脱水症状などを起こし、身体に異常を発生させてしまいます。

● 消化機能の低下による栄養不足
暑くなると胃の消化機能が低下して、食欲不振が起こります。栄養の吸収も悪くなり、ビタミン、たんぱく質といった、身体に必要な栄養素(ミネラル)が不足し、夏バテの原因になります。



特有の症状が出やすくなります。また、冷たい飲み物をとりすぎると、胃腸が冷えて働きが低下し、さらに食欲が低下してしまいます。

● 暑さと冷房による温度差の繰り返し

冷房の効いた室内に長時間いた後に暑い外へ出ると、身体はすぐに温度差についていきません。これを繰り返すと、上手に体温を調節することができなくなり、自律神経のバランスが崩れてしまいます。

■夏バテの症状と対策

夏バテの代表的な症状には食欲不振や消化不良、倦怠感、下痢などがあります。

暑いときには出来る限り水分を摂るようにしましょう。効果的な水分補給の方法は、温かい飲み物をゆつくりと飲むことです。どうしても冷たい飲み物が飲みたい場合は、ミネラルが豊富に含まれているスポーツドリンクを飲むようにしましょう。また、自律神経の働きをスムーズにし、上手に体温を調節するためには室温と外気の温度差を5度以内に設定しましょう。

少しの対策をするだけで夏バテも解消し、快適な夏を過ごせます。

愛ふあーすと新聞 発行責任者/鍋島一博

株式会社アイファースト

【本社】

神奈川県足柄下郡湯河原町中央二丁目十八番地二六

電話番号 0465-60-4455

ファックス 0465-60-4466

Eメール info@ifirst.jp

【スーパーオフィス超営業所】

神奈川県足柄下郡湯河原町土肥一丁目六番地十

電話番号 0465-60-0755

ファックス 0465-63-3255

【仕事内容】

- ◎ お客様の人生設計に合わせた資産形成/夢の実現へお手伝い
 - ◎ 財産・身体の危険回避/不測の事態への備えプラン
 - ◎ ペイオフ対策/40K年金/交通事故トラブル相談等ご提案
 - ◎ 経営相談/営業推進/人材教育/接客教育/組織改革
 - ◎ 人事制度改革/安全運転教育/財務分析サービス
 - ◎ 金融機関取引対策
 - ◎ 総合リスクコンサルティング/リスク管理ご提案
 - ◎ マンション管理・ビル管理に関するアドバイス
 - ◎ 地元企業様、専門家(弁護士・税理士・中小企業診断士、等)との提携による「困った解決ネットワーク」提案
- お客様が疑問に思っていること、お困りのこと、何でもご相談させていただきます。

【取得資格】

- ・AFP会員(3名)(日本FP協会)
- ・トータルライフコンサルタント認定(生命保険協会認定)
- ・損害保険代理店専門試験「コンプライアンス(法令順守)」
- ・「法律コース・税務コース」
- ・損害サービスドクターコース資格(東京海上日動火災保険(株))
- ・宅地建物取引主任者(神奈川県056436号)
- ・二級建築士
- ・住宅ローンアドバイザー